

臨床リハビリテーション研究会監修

LCF^{プラス} + コースセミナー&インストラクター養成コース

～医療と美容の融合 第一期生募集～

LCF+コースセミナー

フェイシャルアプローチ

下肢アプローチ

上肢アプローチ

栄養学

姿勢（トータルケア・メンタル）

全受講→LCF+セラピスト

LCF+コース

① フェイシャルアプローチ（日時：令和5年4月2日（日） 10:00～13:00）

- ◇ お顔とは？
- ◇ 顔の皮膚と筋肉（表情筋）・顔の骨格
- ◇ お顔の評価（姿勢と顔のバランス）
- ◇ お顔のリンパドレナージュテクニック
- ◇ 皮膚・筋リリーステクニック
- ◇ 表情筋 Facilitation テクニック
- ◇ 顔面頭蓋アライメント修正テクニック

② 上肢アプローチ（デコルテ含む）（日時：令和5年5月14日（日） 10:00～13:00）

- ◇ 上肢の役割
- ◇ 上肢解剖学/機能解剖学
- ◇ 上肢のアライメント修正テクニック（大胸筋リリーステクニック、広背筋リリーステクニック）
- ◇ 上肢リンパドレナージュ（デコルテアプローチ、腋窩リンパ、肘窩リンパリリース、上肢ミルキングアクション、手骨間筋リリース）
- ◇ 上肢運動療法アプローチ（上腕二頭筋長頭、上腕三頭筋、手内在筋）

③ 下肢アプローチ（日時：令和5年6月4日（日） 10:00～13:00）

- ◇ 下肢の役割
- ◇ 下肢解剖学/機能解剖学
- ◇ 下肢のアライメント修正テクニック（踵骨感覚入力）
- ◇ 下肢リンパドレナージュ（梨状筋リリース、膝窩リンパリリース、下腿ミルキングアクション、足骨格筋リリース）
- ◇ 下肢運動療法アプローチ（大腿四頭筋、ハムストリング、下腿三頭筋、大殿筋、中殿筋）

④ 栄養学講座（日時：令和5年7月2日（日） 10：00～13：00）

- ◇ 『太りやすい』VS『太りにくい』 食べ方 and 時間帯
- ◇ むくみ（浮腫）：栄養の取り方、過剰摂取と摂取不足
- ◇ 更年期について：更年期の症状、ホルモンの影響による体の変化
- ◇ 内臓マッサージ（実技）

⑤ 姿勢（トータルケア・メンタル）（日時：令和5年8月6日（日） 10：00～13：00）

- ◇ 姿勢の定義（良い姿勢とは？医学的観点からの良い姿勢と悪い姿勢の違い）
- ◇ 綺麗とは？
- ◇ 医療美容とメンタル（外面的美容と内面的美容）
- ◇ 姿勢の観方（医学的姿勢の評価、姿勢から見る体の癖）
- ◇ ボディケア

【費用】

全5回のコース ￥165,000－（税込）

※今回は第一期生募集を記念しての特別価格となります。第二期生募集時は費用が上昇致しますのでご了承ください。

単発受講 1回 ￥37,500－（税込）

【定員】 14名 （全単元受講の方優先）

※参加者全員にセミナー動画贈呈（当日参加できない方にも配信致します）

動画のみ購入も可能。動画のみ希望定員制限なし

【受講後の流れ】

全5回受講 → LCF＋セラピスト認定証を取得

単発の場合 → 各単元のディプロマを贈呈