2020年4月のスケジュール

Kiraris

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 11:35 ～12:35 シルク サスペンション **Miho** 13:30 ～14:45 オーダー or プライベート **Miho** 15:15 ～16:30 オーダー or プライベート **Miho** 17:00 ～18:15 オーダー or プライベート **Miho** 19:30 ～20:45 オーダー or プライベート **Miho**	2 9:20 ～10:20 ピラティス **maki** 10:45 ～11:45 マスター ストレッチ **maki** 12:15 ～13:30 オーダー or プライベート **Miho** 16:15 ～17:00 オーダー or プライベート **Miho** 19:45 ～21:00 オーダー or プライベート **Miho**	3 10:00 ～11:00 シルク サスペンション **Miho** 11:30～12:45 オーダー or プライベート **Miho** 13:15～14:15 マスター ストレッチ **Miho** 14:45 ～16:00 きれいになるヨガ **Kaori** 19:45 ～21:00 筋膜リリース **Miho**	4 10:00 ～11:00 ピラティス **kozue** 11:30 ～12:30 マスター ストレッチ **Miho** 13:45 ～14:45 ピラティス **Miho** 15:15 ～16:30 オーダー or プライベート **Miho** 17:00 ～18:15 オーダー or プライベート **Miho** 19:00 ～20:00 美痩せトレ **satomi**
5 16:00 ～17:00 シルク サスペンション **machiko**	6 10:00 ～11:00 ピラティス **maki** 11:30 ～12:30 マスター ストレッチ **maki** 12:45 ～14:00 オーダー or プライベート **Miho** 19:30 ～20:45 オーダー or プライベート **Miho**	7 9:45 ～10:45 ピラティス **kozue** 13:30 ～14:45 ピラティス **Miho** 15:00 ～16:15 筋膜リリース **Miho** 19:45 ～21:00 ゆったりヨガ **Miho**	8	9	10	11

2020年4月のスケジュール

Kiraris

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

2020年4月のスケジュール

Kiraris

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30		