パーソナルレッスン

	体験	２回目以降
60分レッスン	5,000円	8,250円（15ポイント）
75分レッスン(カウンセリング・マッサージ付)	7,000円	11,000円（20ポイント）
セミパーソナル	3,500円(おひとり)	5,500円（10ポイント）
お友達グループレッスン	10,000円	５名まで（割り勘）制度

グループレッスン

	体験	２回目以降
ヨガ・ピラティス	1,000円	1,500円（3ポイント）
美トレ・リンパ	1,000円	1,500円（3ポイント）
ひめトレ	1,000円	1,500円（3ポイント）
ピラティス＋one	1,000円	1,500円（3ポイント）
コジコジボールレッスン	1,000円	1,500円（3ポイント）
ピラティスリング	1,500円	2,200円（4ポイント）
リストラティブヨガ キャンドルヨガ ヨガホイール	1,500円	2,200円（4ポイント）
筋膜リリース	1,500円	2,200円（4ポイント）
ストレッチーズ	1,500円	2,200円（4ポイント）
マスターストレッチ	2,000円	3,300円（6ポイント）
シルクサスペンション・ハンモックヨガ	2,000円	3,300円（6ポイント）

（税込）

※会員様でシルクサスペンション・マスターストレッチ・パーソナルレッスンを受講される場合は体験料金で受講可能です。
※新規様はすべてのレッスンは初回のみ体験料金可能です。